

HIGIENE E SEGURANÇA NO TRABALHO

Mestrado em Gestão das Organizações

Código: 9292157

Área Científica Predominante: Gestão Empresarial

Docente: Olga Cristina Pereira Pires

Idioma de Instrução: Português

Regime: S2

Carga Letiva: 0h Carga Trabalho: 0h

ECTS: 6,0

Objetivos

Objetivo Geral:

Reconhecer a importância da Segurança e Higiene no Trabalho, como fator de promoção de qualidade de vida e diminuição da ocorrência de acidentes de trabalho e incidência de doenças profissionais.

Objetivos Específicos:

- 1- Explicar os conceitos relacionados com a segurança, higiene e saúde no trabalho.
- 2- Identificar as obrigações do empregador e do trabalhador de acordo com a legislação em vigor.
- 3- Identificar os principais riscos presentes no local de trabalho e na atividade profissional e aplicar as medidas de prevenção e proteção adequadas.
- 4- Identificar os diferentes perigos e seus efeitos na saúde dos trabalhadores.
- 5- Aplicar metodologias de avaliação de risco a um posto de trabalho.
- 6- Hierarquizar riscos identificados e criar cronograma de implementação de medidas de controlo.
- 7- Reconhecer a sinalização de segurança e saúde
- 8- Explicar a importância dos equipamentos de proteção coletiva e de proteção individual.
- 9- Identificar e descrever os princípios da gestão da prevenção.

Resultados da Aprendizagem

Identificar a legislação que suporta a obrigatoriedade de implementação dos serviços de Segurança e Saúde no Trabalho, sendo capaz de:

- identificar oportunidades de melhoria;
- aplicar metodologias de avaliação de risco a diferentes posto de trabalho e estabelecer as medidas de controlo a

adoptar;

- conceber relatórios de avaliação e controlo de riscos, tendo por base os princípios da gestão da prevenção.

Conteúdos Programáticos

1. Enquadramento legal da SHST (Noções de legislação laboral; Quadro normativo da prevenção de riscos profissionais relativo à gestão de um sistema de prevenção na empresa; Organização e funcionamento dos serviços de segurança, higiene e saúde no trabalho).

2. Formação, Informação e Comunicação (Técnicas de levantamento de necessidades de formação; Metodologias planeamento, conceção, desenvolvimento e avaliação da formação; Metodologias e técnicas de comunicação e negociação individual e grupal).

3. Gestão da Prevenção (Conceitos associados à gestão da prevenção; Medicina do trabalho: conceitos básicos, objetivos e funções; Indicadores segurança, higiene e saúde no trabalho; Custos diretos e indiretos de acidentes de trabalho, doenças profissionais, absentismo; Indicadores estatísticos de sinistralidade e doenças profissionais; Metodologias de análise de custo/benefício; Modelos de gestão da prevenção de riscos profissionais).

4. Avaliação e Controlo de Riscos Profissionais (Metodologias de avaliação de riscos; Metodologias e técnicas de identificação de perigos; Critérios e valores de referência; Medidas de "prevenção e de proteção (medidas de engenharia, organização do trabalho, formação, informação, proteção coletiva e individual).

5. Higiene e Saúde no trabalho (Riscos Químicos, Físicos e Biológicos).

6. Ergonomia do Trabalho (Métodos de Avaliação de Riscos Ergonómicos)

7. Segurança no trabalho (Princípios e domínios da Segurança do Trabalho; Causas e consequências dos acidentes de trabalho; Avaliação e controlo de riscos associados).

8. Psicossociologia do Trabalho (Metodologia e técnica de avaliação dos fatores psicossociais; Intervenção psicossocial: alterações na organização do trabalho, alterações no indivíduo; O "stress": conceito, fatores de risco, avaliação do risco, consequências, medidas preventivas; O erro humano: conceito, causas e consequências, medidas preventivas).

Bibliografia Recomendada

Dias, J. M. (2000). Elaboração de programas de formação. IEFP. Lisboa

Veiga, Rui; Cabral, Fernando (2005). Higiene, Segurança, Saúde e Prevenção de Acidentes de Trabalho. Edição da Verlag-Dashofer, Lisboa

Roxo, Manuel (2009). Segurança e saúde do Trabalho: Avaliação e Controlo de Riscos. Editora Almedina. Coimbra

Paulos, Catarina (2009). Riscos Psicossociais no Trabalho. Verlag-Dashofer, Lisboa

CONCEICAO L. (2008) Manual–Seguranca e Saude do Trabalho, Edicoes Silabo, Lisboa;

Métodos de Ensino e de Aprendizagem

O programa estabelecido pretende dotar os alunos de conhecimentos teórico robustos que, proporcionam uma visão global dos aspectos mais relevantes a ter em atenção na Segurança e Saúde no Trabalho.

A Segurança e Saúde no Trabalho, implicam compreender as diferentes dimensões do local de trabalho, sendo por isso necessário abordar os riscos mais relevantes a ter em atenção quando a avaliação de riscos é visada numa empresa.

A robustez destes conhecimentos, permitirão aos alunos transpor de forma mais eficaz os conhecimentos teóricos para as competências profissionais que deverão possuir no final da unidade curricular.

Métodos de Avaliação

A avaliação será realizada através de uma avaliação contínua (AC), que consta de um trabalho prático, e uma avaliação final (AF) escrita. A escala de avaliação utilizada será uma escala de 0 a 20 valores.

$$NF = 0,4 \cdot AC + 0,6 \cdot AF$$

NF – Nota Final

AC- Avaliação Contínua

AF – Avaliação Final

A nota mínima na Avaliação Contínua e Avaliação Final é de 9,5 valores.