

## **QUALIDADE, AMBIENTE E SEGURANÇA NO TRABALHO**

Curso Técnico Superior Profissional em Desenho Técnico e Maquinação

Curso Técnico Superior Profissional em Gestão Industrial da Produção

Curso Técnico Superior Profissional em Mecânica Automóvel

---

Código: 322090

Área Científica Predominante: Ciências empresariais (AD)

Docente: Ana Cristina Marques Conde

Idioma de Instrução: Português

Regime: S1

Carga Letiva: 30h Carga Trabalho: 54h

ECTS: 3,0

---

### **Objetivos**

Esta unidade curricular tem como objectivo formar e qualificar os alunos na área da Qualidade, Ambiente, Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho, nomeadamente em termos do domínio da legislação nacional e comunitária, das várias normas 9001; 140001; 18001 e 45001, bem como a identificação de perigos, riscos e medidas preventivas a implementar.

### **Resultados da Aprendizagem**

Esta Unidade Curricular deve transmitir competências nos seguintes domínios:

Dominar os conceitos genéricos na área da Qualidade, Ambiente, Segurança e Higiene e Saúde no Trabalho.

Conhecer as boas práticas ambientais que devem ser seguidas nas empresas.

Conhecer os riscos dos agentes físicos, químicos e biológicos nos postos de trabalho.

Saber implementar as medidas preventivas relacionadas com os agentes físicos, químicos e biológicos nos postos de trabalho.

### **Conteúdos Programáticos**

Capítulo 1 - Enquadramento legal e normativo da Qualidade, Ambiente e Segurança

Enquadramento normativo: ISO 9001:2015, ISO 14001:2015 e OHSAS 18001/NP4397 e ISO 45001:2018

Enquadramento legal: breve abordagem

Auditorias e processo de certificação

Capítulo 2 - Ambiente

Classificação de resíduos  
Transporte de resíduosCapítulo 3 - Os serviços de SST

Organização dos serviços de SHST  
Higiene do Trabalho: Ruído, iluminação, radiação, contaminantes químicos  
Segurança no trabalho: máquinas e ferramentas, electricidade, incêndios e explosões  
Avaliação de riscos

### **Bibliografia Recomendada**

NP EN ISO 9001:2015 - Sistemas de Gestão da Qualidade

NP EN ISO 14001:2015 - Sistemas de Gestão do Ambiente

OHSAS 18001:2017 – Sistemas de Gestão da Segurança e Saúde no Trabalho

ISO DIS 45001:2018 - Occupational health and safety management systems

DNP GUIA ISO 73\_2011 - Risk Management - Vocabulary

"Segurança e Saúde do Trabalho: Avaliação e Controlo de Riscos" - 2ª Edição; Roxo, M. (2004); Almedina

"Manual de Higiene e Segurança do Trabalho" ; Miguel, Alberto Sérgio (2014) S.R. ; Porto Editora

"Higiene, Segurança, Saúde e Prevenção de Acidentes de Trabalho"; Verlag Dashöfer; Vários

### **Métodos de Ensino e de Aprendizagem**

O conteúdo programático da unidade curricular foi elaborado de forma a atingir os objectivos propostos do seguinte modo:

1. Identificar e aplicar normas gerais de Qualidade, Ambiente, Higiene e saúde no Trabalho como meio de prevenção dos acidentes - capítulo 1 e 2.
2. Identificar os riscos profissionais e ambientais relacionados com o local de trabalho e as condições de segurança no desempenho da actividade profissional - capítulo 3 .

### **Métodos de Avaliação**

A avaliação da unidade curricular compreenderá:

2 Testes escritos = 60%  
Trabalho grupo= 40%.

Nota mínima em cada instrumento de avaliação é de 8,5 valores (numa escala de 0-20 valores).

O aluno tem aproveitamento quando a nota final é maior ou igual a 9,5 valores.

